

Cardápio Abril 2024

Maternal e Jardim



	01/04/24	02/04/24	03/04/24	04/04/24	05/04/24
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco Feijão Massa parafuso Ovo picado Salada de beterraba	Arroz branco Feijão Fígado Salada de brócolis	Arroz branco Lentilha Carne moída com cenoura Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão Isclas de frango Salada de chuchu e cenoura	Arroz branco Feijão Carne de panela Espinafre refogado
Lanche da tarde	Buffet de frutas	logurte natural com fruta	Bolo de aveia Suco natural	Fruta	Leite com cacau Bolacha
Prê Janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	08/04/24	09/04/24	10/04/24	11/04/24	12/04/24
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco Feijão Omelete com tomate Salada de vagem	Arroz branco Feijão Panqueca de frango Salada de chuchu e tomate	Arroz branco Feijão Massa com tempero verde Bifinho Salada de beterraba	Arroz branco Lentilha Frango desfiado com milho Salada de pepino	Arroz branco Feijão Mini hamburger artesanal Seleta de legumes
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	Bisnaguinha Leite com cacau	Pão com requeijão Suco natural	Fruta	Bolo de laranja Suco natural
Prê janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	15/04/24	16/04/24	17/04/24	18/04/24	19/04/24
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco Feijão Torta de legumes Salada rúcula	Arroz branco Lentilha Carne de porco Salada couve flor	Arroz parbolizado Feijão Polenta com frango Salada alface e tomate	Arroz branco Feijão Carne em cubos Salada pepino	Arroz branco Feijão Bifinhos de frango Aipim cozido Salada alface
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	Torradinhas Suco natural	Fruta	logurte natural com granola Bolacha	Salada de fruta
Prê janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	22/04/24	23/04/24	24/04/24	25/04/24	26/04/24
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco Feijão Ovos mexidos com espinafre Salada de chuchu	Risoto de frango Feijão Salada de rúcula	Arroz branco Feijão Guisado com repolho	Arroz parbolizado Lentilha Isclas de frango Salada cenoura	Arroz branco Feijão Coração de frango Massa com brócolis Salada tomate
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Vitamina de banana Biscoito de polvilho	Pão de forma com geleia Suco natural	Fruta	Pão de queijo Chá
Prê janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	29/04/24	30/04/24			
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta			
Almoço	Arroz branco Feijão Ovos com queijo e molho tomate Salada de rúcula	Arroz branco Lentilha Isclas de frango Sufê de legumes			
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	Gelatina com pedaço de frutas			
Prê Janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço			

Cardápio sujeito a alterações



COOPERATIVA DE NUTRICIONISTAS
CooperNutri