

Cardápio Abril 2025

Maternal e Jardim



		01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço		Arroz Feijão Batata doce a dorê Porco Salada de tomate	Arroz Feijão Panqueca de guisado Salada de beterraba	Arroz Lentilha Isclas de fígado ao sugo Massa parafuso Salada de couve flor	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de cenoura e alface
Lanche da tarde		Suco natural Bolinho de chuva	Vitamina de abacate Torrinhas com orégano	Iogurte com granola Biscoito de maisena	Leite com cacau Bolo de aveia
Pré Janta		Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	07/04/25	08/04/25	09/04/25	10/04/25	11/04/25
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz Feijão Torta de espinafre Salada de beterraba	Arroz Lentilha Polenta cremosa Carne de panela Salada de brócolis	Arroz Feijão Massa espaguete Frango em cubos Couve refogada c/ovo	Arroz Feijão Moranga Guisado ao sugo Salada de cenoura	Arroz Feijão Purê de beterraba Bolinho de peixe Salada de alface
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Leite com cacau Crepioça	Chá Biscoito de polvilho	Iogurte com granola Pão com requeijão	Suco natural Bolo mármore
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	14/04/25	15/04/25	16/04/25	17/04/25	18/04/25
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada chuchu c/ temp. verde	Arroz Feijão Massa gravatinha Almôndega de frango Salada de cenoura	Arroz Feijão Batata à dorê Isclas de fígado Salada de alface e tomate	Arroz Lentilha Polenta assada Frango desfiado ao sugo Salada de beterraba	FERIADO SEXTA FEIRA SANTA
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Iogurte artesanal Torrinha com geleia artesanal	Vitamina maçã com banana Pão integral com pastinha cenoura e requeijão	Suco natural Panqueca de banana	
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	
	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	FERIADO TIRADENTES	Carreteiro Feijão Purê espinafre Salada de tomate	Arroz Lentilha Guisado com batata Salada de beterraba	Arroz Feijão Massa Isclas de gado Salada cenoura e pepino	Arroz Feijão Chuchu ao molho branco Isclas frango à Milanese Salada de brócolis
Lanche da tarde		Vitamina de mamão Torrinha integral com requeijão	Suco natural Pão com pastinha de atum	Chá Sanduíche de queijo	Fruta
Pré janta		Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	28/04/25	29/04/25	30/04/25		
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta	Fruta		
Almoço	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de couve-flor	Arroz Lentilha Polenta cremosa Frango desfiado ao sugo Repolho refogado e cenoura	Arroz Feijão Massa com tempero verde Isclas de fígado acebolado Salada de tomate e brócolis		
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	Iogurte artesanal Bolacha d'água	Suco natural Pão integral c/requeijão		
Pré Janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço		



Cardápio sujeito a alterações.